

Allegato C

MENU' ESTIVO MENSA SCOLASTICA INFANZIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO (1° maggio - 30 ottobre)				
	prima settimana	seconda settimana	terza settimana	quarta settimana
Lunedì	- Lumache al sugo di piselli	- Risotto con zucchine	- Sedanini olio e parmigiano	- Mezze penne al pomodoro
	- Caprese	- Polpettone	- Petto di tacchino gratinato	- Plateassa al limone
	- Pane integrale	- Pomodori	- Fagiolini	- Piselli all'olio
	- Banane/Uva	- Pane integrale	- Pane integrale	- Pane integrale
		- Mele/Susine	- Pere/Kiwi	- Pere/Kiwi
Martedì	- Mezze penne al pesto	- Minestra di farro e fagioli	- Lumache al pomodoro	- Crema di verdure
	- Scaloppine di maiale	- Prosciutto cotto	- Spezzatino di manzo	- Fesa di tacchino arrosto
	- Patate prezzemolate	- Bieta	- Patate lesse	- Patate arrosto
	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune
	- Pere/Albicocche	- Banane/Fragole	- Mele/Meloni	- Mele/Meloni
Mercoledì	- Lasagne al forno	- Lumache al burro	- Risotto al ragù	- Farfalle al burro
	- Prosciutto crudo	- Pollo arrosto	- Caciottina	- Polpette al pomodoro
	- Insalata mista	- Fagiolini	- Insalata mista	- Spinaci
	- Pane integrale	- Pane integrale	- Pane integrale	- Pane integrale
	- Mele/Pesche	- Pere/Uva	- Banane/Susine	- Banane/Susine
Giovedì	- Passato di legumi	- Mezze penne al pomodoro	- Quadrucci con lenticchie	- Sedanini al pomodoro
	- Roast-beef	- Plateassa panata	- Svizzere di maiale	- Prosciutto crudo
	- Spinaci	- Pura di patate	- Zucchine al forno	- Insalata con pomodori
	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune
	- Banane/Kiwi	- Mele/Albicocche	- Pere/Fragole	- Pere/Fragole
Venerdì	- Risotto alla parmigiana	- Gnocchi al pomodoro	- Mezze penne con tonno	- Risotto al sugo di verdure
	- Merluzzo gratinato	- Stracchino	- Crochette di pesce	- Uova sode
	- Fagiolini	- Insalata con pomodori	- Carote lesse	- Pomodori
	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune
	- Pere/Meloni	- Banane/Pesche	- Mele/Uva	- Mele/Uva

Il Menù è a cura della dietista D.ssa Simonetta Banconi

Allegato C

MENU' INVERNALE MENSA SCOLASTICA INFANZIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO (1° novembre - 30 aprile)				
	prima settimana	seconda settimana	terza settimana	quarta settimana
Lunedì	- Mezze penne ai carciofi	- Risotto al burro	- Lumache al pomodoro	- Sedanini con ricotta
	- Polpette	- Merluzzo alla livornese	- Uova sode	- Prosciutto cotto
	- Insalata di cavoli	- Carote lesse	- Insalata con carote	- Insalata
	- Pane integrale	- Pane integrale	- Pane integrale	- Pane integrale
	- Arance/Mandaranci	- Arance/Mandaranci	- Arance/Mandaranci	- Arance/Mandaranci
Martedì	- Riso e lenticchie	Passato di verdure	- Minestra di farro	- Minestrone di verdure
	- Spezzatino di maiale	- Bocconcini di pollo	- Fettina in pizzaiola	- Polpettone
	- Fagiolini	- Patate lesse	- Patate arrosto	- Patate lesse
	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune
	- Kiwi/Arance	- Kiwi/Arance	- Kiwi/Arance	- Kiwi/Arance
Mercoledì	- Lasagne al forno	Ravioli al pomodoro	- Gnocchi al pomodoro	- Mezze penne al pomodoro
	- Stracchino	- Prosciutto crudo	- Prosciutto crudo	- Petto di tacchino panato
	- Insalata mista	- Finocchi crudi	- Insalata mista	- Bieta
	- Pane integrale	- Pane integrale	- Pane integrale	- Pane integrale
	- Pere/Mandaranci	- Pere/Mandaranci	- Pere/Mandaranci	- Pere/Mandaranci
Giovedì	- Sedanini al burro	- Gnocchi sardi al pomodoro	- Passato di legumi	- Crema di verdure
	- Platessa panata	- Arista di maiale	- Cosci di pollo arrosto	- Hamburger di maiale
	- Pura di patate	- Fagiolini	- Spinaci	- Piselli all'olio
	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune
	- Banane/Arance	- Banane/Arance	- Banane/Arance	- Banane/Arance
Venerdì	- Orecchiette al pomodoro	- Pasta e fagioli	- Sedanini al burro	- Lumache al tonno
	- Frittata	- Robiola	- Crocchette di pesce	- Filetti di nasello al forno
	- Piselli all'olio	- Insalata mista	- Carote lesse	- Spinaci
	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune	- Pane comune
	- Mele/Mandaranci	- Mele/Mandaranci	- Mele/Mandaranci	- Mele/Mandaranci