

**Mensa Scolastica Comune Montefalco - Menù primavera-estate**

	<b>Prima settimana</b>	<b>Seconda settimana</b>	<b>Terza settimana</b>	<b>Quarta settimana</b>	<b>Quinta settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Riso e piselli Uova sode con salsa Zucchine Trifolate	Pasta integrale al pom. Primosale Insalata di legumi	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Piselli all' olio	Pasta con verd. di stag. Prosciutto crudo Insalata mista	Risotto con zucchine Mozzarella Legumi al pomodoro
<b>Martedì</b>	Minestra d'orzo Svizzera di maiale Patate lesse	Pasta con olio e parmig. Filetto di merluzzo al pom. Fagiolini al vapore	Pastina in vegetale Arista di Maiale Purea di patate	Riso olio e parmigiano Pollo arrosto Piselli all'olio	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Zucchine trifolate
<b>Mercoledì</b>	Pasta tonno e zucch Petto di pollo al limone Carote al vapore	Risotto alla milanese Bocconcini di tacchino grat Bietola al vapore	Tagliatelle al ragù Mozzarella Insalata mista	Tagliatelle al pomodoro Tonno Pomodori	Pasta olio e parmigiano Fesa di tacchino Piselli all'olio
<b>Giovedì</b>	Lasagne al pomodoro Mozzarella Pomodori	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Julienne di carote	Pasta con olio e parm. Cosci di pollo croccanti Carote al vapore	Minestra con lenticchie Vitello al pomodoro Spinaci al vapore	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Insalata
<b>Venerdì</b>	Pasta al pesto Filetto di pesce gratinato Fagiolini al vapore	Minestra con fagioli Stracchino Pomodori	Risotto al pomodoro Frittata al formaggio Pomodori	Pasta al sugo di pesce Caciotta fresca Ortaggi crudi	Pastina in vegetale Polpette di vit. croccanti Purea di patate/patate lesse

Il pasto si completa con una porzione di pane comune o integrale e frutta fresca di stagione